По данным Росстата:  травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних факторов» занимают первое место (до 30 %>) в структуре смертности детей от 0-17лет. По данным федерального статистического наблюдения в сфере здравоохранения:  ежегодно медицинские организации России регистрируют более 3 млн детских травм. Таким образом, каждый девятый ребенок в возрасте от 0-17лет обращается за медицинской помощью по поводу травм.

Знание основ профилактических мероприятий способно предотвратить тяжелую инвалидность и смертельный исход у детей. Педагогические работники, родители должны прививать детям навыки безопасной жизнедеятельности, объяснять и проводить профилактические мероприятия, направленные на профилактику детского травматизма.

Ожоги - очень распространенная травма у детей.

• держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард

; • храните в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости, а также спички, зажигалки, бенгальские огни, петарды;

• причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), обращайте на это внимание во время приема пищи детей;

• оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Кататравма (падение с высоты) - нередкая причина тяжелейших травм, приводящих к инвалидизации или смерти.

• не разрешаете детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи и др.);

• устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

> Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности

; • Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

Утопление

- в большинстве случаев страдают дети от 13-17 лет из-за неумения плавать. °

взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять их без присмотра вблизи водоемов; » дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды;

• учите детей плавать, начиная с раннего возраста;

° дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых; о обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера при всех вариантах спортивных мероприятий, отдыха на открытой воде; °

правильно выбирайте водоем для плавания и учите этому детей - только там, где есть разрешающий знак. Помните - практически все утопления детей происходят в летний период.

Удушье (асфиксия)

во время еды нельзя отвлекать ребенка - смешить, играть и др.

Необходимо соблюдать принцип «Когда я ем, я глух и нем», особенно в случаях, когда прием пищи происходит в организованных коллективах при скоплении детей;

• нужно следить за детьми во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.

Отравления -

• отбеливатели, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть ребенка. Яды, и отдельные химические вещества бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Особую осторожность необходимо соблюдать на уроках химии! •

ядовитые вещества, медикаменты, кислоты, щелочи должны храниться в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте;

• следите за детьми при проведении мероприятий на природе, прогулках и походах в лес: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений; ° отравление угарным газом: крайне опасно для детей и нередко сопровождается смертельным исходом - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь

.

Поражения электрическим током -

° дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками;

о электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям; °

учите детей, что нельзя приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров.

Дорожно-транспортный травматизм

- является причиной около 20 % смертельных случаев от общего числа травм. °

Детей с раннего возраста необходимо обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях; °

детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом; °

с учетом возраста ребенка при перевозке в автомобиле, автобусе и других транспортных средствах передвижения необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности;

• На одежде ребенка, ранце, портфеле желательно иметь специальные светоотражающие нашивки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста.

• дети должны быть обучены безопасному поведению при езде на велосипеде;

• дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления., в том числе при проведении спортивных мероприятий в образовательных организациях.

Травмы на железнодорожном транспорте

- нахождение детей в зоне железной дороги может быть смертельно опасно.

> строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на крышах, подножках, переходных площадках вагонов и объясняйте им опасность такого поведения. Так называемый «зацепинг», в конечном итоге - практически гарантированное самоубийство;

Помните сами и постоянно напоминайте детям, что строго запрещается, в том числе при проведении выездных мероприятий:

• посадка и высадка на ходу поезда;

• высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда;

• оставлять детей без присмотра на посадочных платформах и в вагонах;

• прыгать с платформы на железнодорожные пути;

• устраивать на платформе различные подвижные игры;

• подходить к вагону до полной остановки поезда;

• на станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;

• проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, неспециализированным для перехода пешеходов;

• переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом;

• игры детей на железнодорожных путях запрещаются;

• подниматься на электроопоры;

• ходить в районе стрелочных переводов, так как это может привести к тяжелой травме.

В настоящей памятке представлены основные принципы профилактики травматизма у детей школьного возраста в различных ситуациях, которые могут возникнуть в образовательной организации. Некоторые из перечисленных в памятке ситуаций обычно не возникают или возникают редко в стенах образовательных организаций. Однако они могут иметь место при выездных/досуговых мероприятиях, организованных образовательной организацией, поэтому и в этих случаях необходимо обеспечить безопасность детей